

**CURSO DE:**

# ACTUALIZACIÓN EN LESIONES MUSCULARES Y TENDINOPATÍAS



## PROGRAMA

**Día 1 - TEÓRICO - AUDITORIO LUIS TRIVIÑO (BACT) - UNIVERSIDAD DE CUYO**

**MÓDULO 1 - 120 MIN**

**TENDINOPATÍAS \**

**MÓDULO 2 - 75 MIN**

**LESIONES MUSCULARES \**

**MÓDULO 3 - 110 MIN**

**TENDÓN Y MÚSCULO. \**

**MÓDULO 4 - 90 MIN**

**ECOGRAFÍA \**

**10 H -** Biología del tendón

**10.10 H -** Genética y predicción de susceptibilidad a tendinopatías.

**12.25 H -** Histología / fisiopatología de la tendinopatía en el modelo animal.

**10.40 H -** Excéntricos - Isométricos - Concéntricos.

**10.55 H -** ¿Por qué duele el tendón? (comprehensive overview y mi algoritmo terapéutico).

**11.15 H -** Return to play en tendinopatías.

**11.35 H -** Médico de equipo de fútbol: toma de decisiones.

**12 H COFFEE BREAK - 30 MIN**

**12.30 H -** Biología básica del músculo.

**12.40 H -** Gestión de la lesión muscular.

**12.55 H -** Diagnóstico de la lesión muscular.

**13.10 H -** Complicaciones en las lesiones musculares.

**13.20 H -** Excéntricos - Isométricos - Concéntricos.

**13.45 H ALMUERZO**

**15 H -** USGET

**15.20 H -** PRP

**15.40 H -** Ácido Hialurónico

**15.55 H -** Terapia Celular en tendinopatías.

**16.15 H -** Pubalgia. Algoritmo de tratamiento.

**16.30 H -** Sonocirugía.

**16.50 H COFFEE BREAK**

**17.30 H -** Ecografía básica.

**17.40 H -** Teoría de los 5 botones.

**17.55 H -** Identificación de estructuras.

**18.20 H -** Cómo se infiltra: paso a paso.

**18.40 H -** Sistema UTC para la monitorización de tendinopatías

**12 H COFFEE BREAK - 30 MIN**

**MENDOZA ARGENTINA - 19 y 20 DE MARZO - 2020**

