

**19 de octubre**

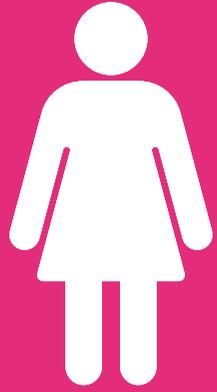
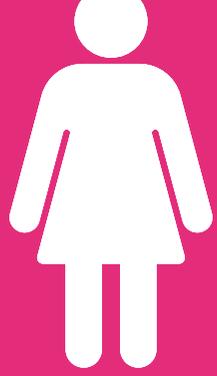
**Día Internacional de la Detección  
Precoz del Cáncer de Mama**



**POR UN CUIDADO  
MÁS JUSTO**



**DAMSU**  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
MÉDICO SOCIAL UNIVERSITARIO



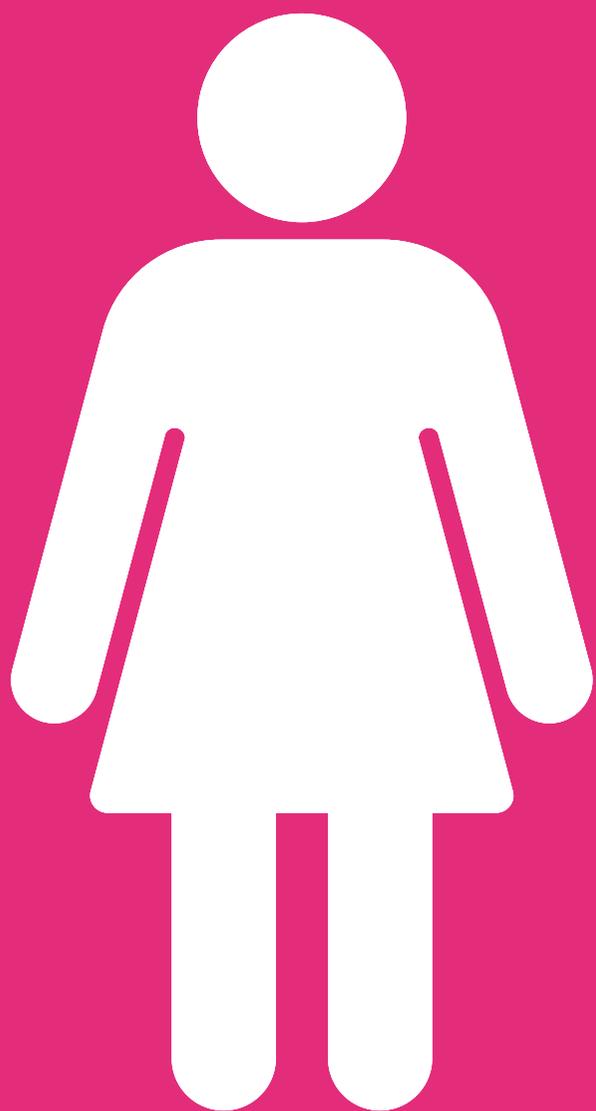
**El cáncer de mama  
es una de las  
enfermedades  
más comunes  
entre las mujeres  
y su detección temprana es  
crucial para aumentar las  
posibilidades de curación.**



**La detección precoz del cáncer de mama puede modificar significativamente e el pronóstico de la enfermedad, aumentando las posibilidades de curación hasta en un 100%.**



Las mamografías son una herramienta esencial que permite identificar el cáncer en etapas iniciales, cuando es más tratable.



**Se recomienda  
que las mujeres  
comiencen a hacerse  
mamografías  
anuales  
a partir de  
los 40 años,  
o antes si tienen  
antecedentes  
familiares.**

Además, realizar autoexámenes de mamas mensuales ayuda a familiarizarse con la forma y textura de los senos, facilitando la detección de cambios.

# Cómo realizar el autoexamen de mamas

- 1- Observá la forma, tamaño y simetría de tus mamas.
- 2- Colocá la mano derecha en la nuca.
- 3- Con la mano izquierda, examiná el seno derecho en busca de cualquier bulto o endurecimiento. Presioná suavemente con las yemas de los dedos, comenzando desde el pezón y moviéndote hacia la axila en un patrón circular. Repetí este proceso con el seno izquierdo.
- 4 - Presioná suavemente el pezón para verificar si hay secreción.
- 5 - Realizá el mismo examen mientras estás acostada.



# Signos de alerta del cáncer de mama



Protuberancias



Venas Crecientes



Hendiduras



Bulto Interno



Erosiones de la Piel



Hundimiento del Pezón



Piel Anaranjada



Enrojecimiento y Ardor



Huecos



Asimetría



Fluidos Desconocidos



Endurecimiento

Si encontrás alguna alteración, no dudes en solicitar una cita con tu especialista en ginecología.

# **Rompiendo mitos** | lo que realmente debemos saber

## **1. La mamografía causa cáncer.**

Las mamografías utilizan radiación, pero la cantidad es mínima y los beneficios de la detección temprana superan los riesgos potenciales.

## **2. Las mujeres con implantes mamarios tienen más riesgo de cáncer.**

No hay evidencia que indique que los implantes mamarios aumenten el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

## **3. Las mujeres que amamantan no desarrollan cáncer de mama.**

Aunque amamantar puede reducir el riesgo, no garantiza que una mujer no lo desarrolle.

#### **4. Los hombres no pueden tener cáncer de mama.**

Aunque es más común en mujeres, los hombres también pueden ser desarrollarlo.

#### **5. No tendré cáncer de mama si no tengo antecedentes familiares.**

La mayoría de las personas diagnosticadas no tienen antecedentes familiares.

#### **6. Mantener un peso saludable y hacer ejercicio elimina el riesgo de cáncer de mama.**

Estas prácticas pueden reducir el riesgo, pero no lo eliminan por completo.

**7. Usar corpiño con aro y antitranspirantes puede provocar cáncer de mama.**

No hay evidencia que respalde esta afirmación.

**8. El cáncer de mama siempre genera síntomas visibles.**

En las etapas iniciales, este cáncer no desarrolla ningún síntoma.

**9. El cáncer de mama solo aparece en mujeres de mediana o avanzada edad.**

Las mujeres jóvenes también desarrollan cáncer de mama.

**La educación y la conciencia sobre el cáncer de mama son fundamentales para la detección temprana y el tratamiento efectivo.**

